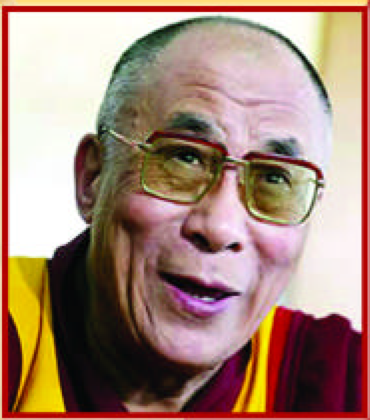
མོན་གྷོ་བཙུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་།
Jangchup Choeling Nunnery, Mundgod, India

༄༅། །མོན་གྷོ་བཙུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་
པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཀྱི་ཞོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ།



Speech Delivered by His Holiness the 14th Dalai Lama
During the Inauguration Ceremony of the Main
Assembly Hall at Jangchup Choeling Nunnery,
Mundgod, India

6 January, 2008

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་བསྟོད་པ།

སྤྱན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར།།
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན།།
ཐུགས་རྗེའི་ཅན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས།།
སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ།

སྡེ་དགེ ༢༧༣༡ བསྟན་འགྱུར། རྒྱུད་འགྲེལ། ཇུ ཤོག ༡༧༦ ན།

དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོའི་གལ་ཆེའི་གསུང་འགྱུར་ཁག

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་བསྟོད་པ།

འཇིག་རྟེན་བླ་མ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ།།
ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཚངས་པས་བསྟོད་པ་པོ།།
ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོད་པས་ཐུབ་པར་མཛད་པ་པོ།།
འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

སྡེ་དགེ ༢༧༣༤ བསྟན་འགྱུར། རྒྱུད་འགྲེལ། ཇུ ཤོག ༡༧༥ ན

བཅོམ་ལྡན་བསྟན་པས་མི་ཟད་ནམས་ལྷ་ཚོགས་སྐུ།།
ཐུགས་རྗེ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱག་སྟོང་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོབ།།
ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་དྲི་མེད་སྤྱན་སྟོང་གཟིགས།།
འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

སྡེ་དགེ ༢༧༣༥ བསྟན་འགྱུར། རྒྱུད་འགྲེལ། ཇུ ཤོག ༡༧༦ ན

རང་བཞིན་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་།།
ཐུད་མེད་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ།།
གསང་སྔགས་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད།།
རིག་སྔགས་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

སྡེ་དགེ ༢༧༣༦ བསྟན་འགྱུར། རྒྱུད་འགྲེལ། ཇུ ཤོག ༡༧༨ ན

༄༅། །མོན་སྒོ་བཙུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་གི་
གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཐོག་
༧སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་བསྩལ་པའི་
བཀའ་སློབ།

Speech Delivered by His Holiness the 14th Dalai Lama during the Inauguration Ceremony of the Main Assembly Hall at Jangchub Choeling Nunnery, Mundgod, India

January, 2008

© Foundation for Buddhist Studies, Hamburg, Germany, 2009
All rights reserved.

ཇར་མཎ་ཧེམ་བྷོག་ནང་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཐེབ་རྩ་ནས་པར་བསྐྲུན་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ པར་ཐེངས་དང་པོ། དེབ་གྲངས། ༥༠༠༠

First edition: 5000 Copies, 2009

Published by: Foundation for Buddhist Studies, Hamburg, Germany

Printed at: Sattnam Printers, Varanasi-221002, India, Ph. 0091-542-2585432

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

༄༅། །དེ་བ་ཆུང་འདིའི་དཔར་སྐྲུན་ནི་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཐུགས་འཁུར་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་༧སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཞུ་མ་དགོས།

༧སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རང་རེའི་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བཙུན་མ་ཉམས་ལེན་པ་ཚོར་སྐུ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་སྲ་བརྟན་གནང་བ་འདི་བཙུན་མ་ཚོའི་མདུན་ལམ་ཐད་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།

རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་སྒོར་བཙུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་ཐོག་མར་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་ཐུགས་སྣང་དང་ལམ་སྟོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་ནི་༧སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༧ ལོར་བཙུན་དགོན་འདིའི་རྨང་གཞི་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་༧གོང་ས་མཆོག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞབས་སོར་བཀྲིན་བསྐྱངས་ཡོད།

ཉེ་བའི་ཆར་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ཟླ་༡ ཚེས་༧ ཉིན་འདི་ག་བཙུན་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས། དམིགས་བསལ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་བ་

ཆུང་འདིའི་ནང་གསལ་ཡོད། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་འདི་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༧ པའི་ནང་ཛ་ར་མཆ་ཏེམ་ཊོག་ཏུ་ཕེབས་པའི་ ནང་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ནང་བྱེད་སྒོ། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ར་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་བསྩལ་བའི་གསུང་བཤད་ཀྱི་འགྲོས་བཤད་ཙུང་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།

དཔར་སྐྲུན་པའི་ངོས་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཀྲིན་དང་ཐུགས་འཁུར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བའི་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་མ་ཞུས་པར་ལས་དོན་གཞན་འགོ་བཙུགས་ཐབས་མེད། གལ་ཏེ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་གཟིགས་སྐྱོང་མེད་ཚེ་དེབ་ཆུང་འདིའི་དཔར་སྐྲུན་ལྟ་ཞོག ད་ལྟའི་བཙུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་གི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའང་ཡོང་མི་སྲིད། དེ་ར་བརྟེན་ང་ཚོས་དེབ་ཆུང་འདི་རིན་མེད་དཔར་འགྲེམས་ཞུས་པའི་དགེ་རྩ་འདི་ཡང་༧སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཕྱིར་སྨོ་བཞིན་ཡོད།

སྐྱེ་བོ་གཞན་མང་པོས་དེབ་ཆུང་འདིའི་དཔར་བསྐྲུན་ཆེད་གལ་ཆེའི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་ཡོད། དཔེར་ན། གསུང་བཤད་འདི་ཐོག་མར་དགེ་བཤེས་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་མཆོག་ནས་མཛད་སྒོའི་སྐབས་ཐད་ཀར་དབྱིན་བསྒྱུར་ཞུས་ཤིང་། ང་ཚོར་གསུང་བཤད་འདི་དཔར་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་མའི་དགོངས་འཆར་ཡང་ཁོང་ཉིད་ནས་གནང་བ་མ་ཟད། རྗེས་སུ་གསུང་བཤད་

དབྱིན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དཔེ་བསྒྱུར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་སྐུ་ཞབས་བསྟན་འཛིན་ཚེ་དཔག་དང་འབྲེལ་མཐུད་མཐུན་གྲོགས་གནང་བ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཚེ་དཔག་ལགས་ཁོམ་མིན་གྱིས་སྐུ་ཞབས་བསྟན་འཛིན་དབང་འདུད་ལགས་དང་ཐད་ཀར་ངོ་སྤྲོད་གནང་དོན་ལྟར། ཐོག་མའི་གསུང་བཤད་ཀྱི་དབྱིན་འགྱུར་འདི་ཁོང་གིས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་རེད། གཞན་ཡང་སྐུ་ཞབས་བསམ་གཏན་ལགས་ནས་གསུང་བཤད་འདི་ཏེ་བ་ཐག་ནས་ཡིག་ཐོག་ཕབ་བསྒྱུར་ཕྱག་ལས་གནང་བར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཨ་རི་བ་དགེ་རྒུལ་མ་ལྷུན་གྲུབ་དམ་ཆོས་ལགས་ནས་དབྱིན་འགྱུར་གསུང་བཤད་འདིའི་མཐའ་མའི་ཞུ་སྒྲིག་གནང་བར་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་ལྷ་ཆ་མཐོ་སློབ་ཞི་འཚོ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྐུ་ཞབས་བྱམས་པ་རྣ་གྲགས་ལགས་དང་། ཉམས་ཞིབ་པ་ཊོག་ཊར་བློ་བཟང་ཧོ་ཇེ་རབ་གླིང་གཉིས་ནས་དེབ་འདིའི་བོད་དབྱིན་དཔར་གཞིའི་བྱུས་བཀོད་ཅམ་མ་ཟད། དེབ་ཆུང་འདི་དཔར་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཆེད་ལྷག་བསམ་བསྟོན་མེད་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བ་བཅས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན། དེ་བ་ཆུང་འདིའི་དཔར་སྐྲུན་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན་ཨ་རི་བ་དགེ་སློང་མ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་སྒྲོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བ་ཆུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེམས་སྤེལ་ཆེད་འདི་ག་ཛར་མཙ་ཧེམ་རྫོག་ནང་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཐེབ་རྩ་ནས་འཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཞུས་པ་བཅས།

ཛར་མཙ་ཧེམ་རྫོག་ནང་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཐེབ་རྩ་ནས་དགེ་སློང་མ་ཐུམས་པ་ཚེ་སྒྲོན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ཟླ་༡༡ ཚེས་༣༡ ལ།

༄༅། །མོན་སྒོ་བཙུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་གི་གཙུག་

ལག་ཁང་གསར་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཐོག་

༸སྐྱབས་རྗེ་ཉོར་༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་

མཆོག་གིས་བསྩལ་བའི་

བཀའ་སློབ།

༄༅། །མོན་གྲོ་བཙུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་གི་གཙུག་
ལག་ཁང་གསར་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཐོག་
༧སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་བསྩལ་བའི་
བཀའ་སློབ།

༄༅། །སྔོན་མ་འདིར་ཐེངས་གཅིག་འགྱོར་བ་རེད། དེ་དུས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོ་རྩོད་པ་འཕེར་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོད། ལོ་གཅིག་ཧྲམ་ཤ་ལྟར་བཙུན་མའི་འཛིང་དབྱངས་དགུན་ཆོས་རྩུགས་སྐབས་ང་ཚོ་ཐེངས་གཅིག་ཐུག་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་དུས་མོན་གྲོ་ཁ་ནས་ཡོང་བའི་བཙུན་མ་ཚོ་རྟགས་གསལ་ཡག་ཤོས་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ད་རེས་འདི་ག་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་རིང་འདིར་སྒོ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། ངས་ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག བྱས་ཙང་དེ་རིང་འདིར་ཁྱེད་རང་ཚོ་བཙུན་མ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྩིས་ཁྲའི་ནང་ལ་འཁོད་གསལ་ལྟར་སྦྱིན་བདག་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་རོགས་རམ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བ་དེ་བོར་བརླག་ཆུད་ཟོས་

མ་སོང་བར་ནས་རྟོག་སྤྲིན་འཁྱིལ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་
པ་ཞིག་བྱུང་དུས། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡང་སེམས་པ་སྤྲོ་བོ་ཡོང་གི་རེད་ལ་རྗེས་
སུ་ཡི་རང་གནང་དགོས། འདི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། དགེ་
བའི་ལས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་བསྔོ་བ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་དཔལ་ནཱ་ལནྡཱའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཆགས་བསྡད་
ཡོད་དུས། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བར་ཤོག་བསམ་པ་དང་། དམིགས་མེད་
ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་པ་རེད།

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོངས་གྲགས་བརྩི་སྟངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་
ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཕྱིན་ཡོད། དེང་སྐབས་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྟེང་
ལ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གནས་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེས
ཟབ་ནས་ཟབ་ཏུ་དང་ཚད་ཇེ་མཐོར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྟེང་མི་དུང་ཕྱུར་དྲུག་ཙམ་ལྷག་ཡོད་པའི་ནང་
དུ་བྱམས་བརྩེའི་བསམ་བློ་མ་ལྡེང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་
འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཁྲིམ་ཚང་ནང་གི་དཀའ་ངལ་དང་། མི་སྒེར་སོ་སོའི་
སེམས་འཁྲུག་བསྡད་པའི་དཀའ་ངལ། ཆེ་ས་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་གྱིས་
འཐབ་རྩོད། རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་གྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་འཛམ་བུ་

གླིང་འདིའི་སྐད་བྱམས་བརྩེས་ཕོངས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་གྲགས་རེད། དེང་སྐབས་ཆབ་སྲིད་པ་ཚོས་ཀྱང་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་གཉིས་ཤོད་པའི་དུས་ཚོད་གཅིག་སླེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཚན་རིག་པའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ལུས་སེམས་བདེ་པོ་ཡོང་བར་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཤོད་བཞིན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སླེབས་བསྡད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྐད་ལ་བྱམས་བརྩེའི་བསམ་བློ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སླེབས་ཡོད། ངས་ནམ་རྒྱུན་རྟག་པར་དོན་གནད་འདི་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བ་དེ་འཚེ་བའི་དུས་རབས་ཤིག་དང་། མི་གསོད་ཁྲག་སྒྲོར་གྱི་དུས་རབས་གཅིག་ཆགས་པ་རེད།

དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་འདི་འཚེ་བ་མེད་པ། བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་དུས་རབས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་རྟག་པར་འདི་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དུས་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་དེར་ང་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ཉིད། སྤྱར་མེད་པ་ཞིག་གཞི་ནས་གཞན་ནས་ཚུར་གསར་པ་བསླབ་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་མིན་པར་ང་རང་ཚོའི་ཕ་མེས་ནས་བརྒྱུད་བྱམས་བརྩེའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་ནས་ནང་ཆོས་

དར་སྤྱི་ལ་གནང་ཡོང་དུས། སྐབས་དེར་འགལ་ཟླ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་སོ་སོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་བོན་ཆོས་དེ་ཕར་བཞག་ནས་ནང་པའི་ཆོས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་གི་རིང་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཆགས་ནས་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ལ་ཡི་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་མཁན་ཕལ་ཆེར་དུང་ཕྱུར་བཅུ་ཡས་མས་དང་། ཁ་ཆེའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་དུང་ཕྱུར་བཅུ། ཧི་ནྡུའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་དུང་ཕྱུར་དྲུག་བདུན་ཙམ། ནང་པ་དུང་ཕྱུར་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་མེད་དམ།

སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རེད། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཁོ་རང་ཡང་རང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་དེ། ཉོན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐར་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཁྱིམ་ལ་གནས་ན་ཆགས་སྡང་གི་ཉོན་མོངས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཆགས་སྡང་གི་ཉོན་མོངས་རགས་པ་མང་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན། དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་

པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད།

ང་རང་ཚོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་རང་ལ་སྤྱང་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་ཞིག་དང་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྒྱལ་སྲས་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པར་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ལ་གསུམ་བྱེད་པའི་ཆ་རྐྱེན་གཅིག་དེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་རྒྱུ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་གིས་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་བཙུགས་གནང་མཛད་ཅིང་། འདིའི་ནང་ལ་རབ་བྱུང་ཕ་དང་རབ་བྱུང་མ་སྡེ་སྡེ་ཚན་གཉིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་གིས་ཚིག་གི་བདག་པོས་ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་གནང་འདུག་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་རེད། བྱས་ཙང་ང་རང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཡུལ་དབུས་ཞེས་པ་བརྩི་སྐབས་ཚོས་ཚིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྩིས་ན་འཁོར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་།

རང་གི་བསླབ་ལྡན་འཁོར་བཞི་པོ།།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ནི་གློ་ཅན་རྣམས།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ཡིས།།
ཡང་དག་ཚོ་གཱ་རྗེས་སུ་བདང་།།

ལ་ལ་གསང་སྔགས་སྒྲུབ་འདོད་ཅིང་།།
འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད།།

ཅེས་སོགས་གསུངས་ཡོད། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བསླབ་ལྡན་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་བ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་བསྟུད་མཁན། གསང་སྔགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་རེད། འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་བགྲང་སྐབས། དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་གཉིས་བགྲང་མཁན་གཅིག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེར་ཁྲིམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་གཉིས་ཡིན་པ་འདྲ། རབ་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས་བྱས་ཏེ་འཁོར་རྣམ་བཞི་ཞེས་བརྗེ་བ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་བོད་ལ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་ལ་ང་ཚོས་ཡུལ་དབུས་ཞེས་ཟེར་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འཁོར་རྣམ་བཞི་ཆ་ཚང་ཡོད་མ་རེད་དེ་འཁོར་རྣམ་བཞིའི་གཙོ་བོ་དགེ་སློང་ཕ་ཡོད་པ་དེས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་རེད། མ་འགྲིག་རང་འགྲིག་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ནམ་རྒྱུན་གསུངས་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད།

ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཚོས་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དགེ་སློང་མའི་བསླབ་སྡོམ་དེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་

བཞག་པ་ཞིག་རྫེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་ཚོས་མ་འཛིན་པར་འཐུས་ཤོར་དང་ཡྔོད་ཡངས་ཕྱིན་ནས་ཆ་མ་ཚང་པར་གྱུར་བསྟད་པ་དེ་ཚང་བ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཚང་བར་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་བར་སྐབས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་རིང་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་འདྲ་བྱས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐད་ཆ་འཕྲོས་ཕལ་འདྲ་བོ་ཡོང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་འདུག གཞན་ཐེ་ལེན་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྲི་ལང་ཀ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་རེད། བར་མའི་ནང་ལའང་ཕལ་ཆེར་ཡོད་ས་མ་རེད། ད་ནང་པའི་ཡུལ་ལུང་སྤྱིའི་ནང་ལ་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ཚོའི་ནང་དུ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་མེད་མཁན་ཚོའི་ནང་དེང་སང་དཀའ་ངལ་གཅིག་འཕྲད་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཙ་ནས། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཕལ་ཆེར་ཐེ་ལན་དང་ཕྲི་ལང་ཀ་གཉིས་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་སླར་གསོ་བྱས་ཏེ་དགེ་སློང་མ་དེ་འདྲ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ངས་གོ་སོང་།

ང་ཚོ་བོད་པར་མཚོན་ན། སྔར་ལོ་རྒྱུས་ནང་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་འདྲས་བུད་མེད་རེ་ཟུང་ཞིག་བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུབས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་

སྔེ་པ་རེད། སྔེ་པ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟངས་འདུལ་བ་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གླེང་གཞི་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ལ། གང་ལྟར་དྭོགས་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཙ་ནས། འདས་པའི་ལོ་ཏ་ལམ་སུམ་ཅུའི་ནང་ལ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་སླར་གསོ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་དང་གྲོས་བསྡུར་རིམ་པར་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ད་ལྟའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་ད་དུང་ལས་མཇུག་དེ་ང་ཚོས་སྐྱེལ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

ཚ་བའི་ཆ་ནས་དགེ་སློང་མ་སླར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་སླར་གསོ་བྱེད་སྟངས་དེ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། སྔེ་པ་ཐ་དད་པར་ཕྱུག་ལེན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན། སྔེ་པ་རང་རང་གི་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ནས། ཕྱུག་ལེན་རྣམ་དག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཡར་སླར་གསོ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་རང་དགར་བྱ་ཚོམ་བྱས་ནས། དཔེར་ན་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ཐག་ཆོད་ཐུབ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་འདུལ་བའི་གཞུང་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ཁེགས་བསྡད་པ་རེད། གཞན་དེ་འདྲ་མིན་ན་དཔེར་

ན་ང་ཚོའི་རབ་བྱུང་མ་ཆོས་གཞུང་ཆེན་ལྷ་བུ་དེ་ངས་ཐག་བཅད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཙ་ནས། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་ནས་བཙུན་མའི་དགོན་པ་ཆོས་གཞུང་ཆེན་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ཐག་ཆོད་བྱས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་ལྷ་རྒྱུའི་འགོ་ཚུགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཕྱིན་པ་རེད་ལ། གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་ཡག་ཐག་ཆོད་ཐོན་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་འགྲོ་སྟངས་དེ་གཞུང་དང་མཐུན་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་མུ་མཐུད་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འཁོར་རྣམ་བཞི་ཆ་ཚང་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། བཟོ་སྟངས་དེ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་བཟོ་དགོས་མིན་ནི་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ལ། འགན་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱེབས་བསྡད་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་སློབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོས་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་ནས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཟེར་བ་དོན་དག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་བློ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བློ་ལ་འགྱུར་དགོས་སྐབས། འགོ་གཙུགས་པའི་སྐབས་ནས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་སྐབས་གཞུང་ཆེན་ལྟ་དགོས་པ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བུས་ཙང་ཨ་ནེ་དགེ་བཤེས་མ་འཛིན་རྒྱུའི་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདྲ་བོ་གཏན་འཁེལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡོད་རེད། ང་ཚོར་དགེ་བཤེས་མ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མཁན་མོ་ཞིག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། དགེ་སློང་ཕ་ལ་ཐོས་པ་སྐྱེལ་དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད། དགེ་སློང་མ་སོ་སོ་མཁན་མོ་ནས་བཟུང་བ་ཆ་ཚང་རབ་བྱུང་མ་རང་གིས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་གམ། གནས་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། དགེ་སློང་ཕས་དབང་བསྒྱུར་བྱས་ནས་སྤོད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག ཤེས་སོང་ངམ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ངས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ལབ་ན་བསམ་པ་དྲན་བྱུང་། གང་ལྟར་ཁྱེད་རང་ཚོས་སློབ་གཉེར་ལ་ད་ལྟའི་བར་ཏུར་ཐག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་སློབ་གཉེར་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཁྱེད་རང་ཚོའི་དགོན་པ་འདི་བཙུན་མའི་དགོན་པ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་བོད་ནང་ཡོད་བསྡད་པའི་བཙུན་མའི་

དགོན་པ་ཞིག་བསྐྱར་གསོ་བྱས་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་མ་རེད། དཔེར་ན། རྣམ་ཤཱ་ལའི་ཞུགས་གསེབ་བཙུན་མའི་དགོན་པར་ཆ་བཞག་ན། དེ་སྔ་བོད་ལ་ཞུགས་གསེབ་བཙུན་མའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་གཞུག་མཐུད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཙ་ནས། ཆོས་བརྒྱུད་རྙིང་མ་ཆགས་བསྟུད་ཡོད་རེད། རྙིང་མ་རང་གི་ལུགས་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྣམ་ཤཱ་ལའི་སྒྲོན་མ་གླིང་ལ་ཆ་བཞག་ན། གསར་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་སྔའི་དགོན་པ་ཞིག་གི་ཚབ་ལ་རྗེས་སུ་གཙུགས་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རིས་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྣམ་ཤཱ་ལའི་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ལྷ་བུར་ཆ་བཞག་ན་རྩ་བ་ལྷ་བུ་དེ་རིས་མེད་ལ་བཞག་བྱས་གཞུང་ཆེན་དག་ལ་ལྷ་བ་དང་། རིས་མེད་ཀྱི་དགེ་རྒན་དེ་འདྲ་ཡང་གདན་འདྲེན་ཞུས། སྐབས་རེར་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་གྲྭ་དེ་འདྲ་ལ་ཕྱིན་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་གནད་འགག་གཅིག་འདུག

ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་རབ་བྱུང་ཕོ་མོའི་དགོན་པ་ཚོའི་ནང་ལ་ཁྲིད་རང་ཚོ་སློབ་གཉེར་རྒྱུག་མཁན་འདི་དག་མ་འོངས་པ་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྣང་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནང་པའི་ཡུལ་གྲུ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ལྷག་པར་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་འདྲ། རྒྱ་རིགས། ཀོ་རི་ཡ། ཉི་ཧོང་། ཐེ་ལན། ཞེཏ་ནམ། འདི་དག་ང་ཚོ་དང་ཕལ་ཆེར་ཆོས་བརྒྱུད་

གཅིག་པ་རེད། དཔལ་ནཱ་ལནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་གཅིག་པ་ཆགས་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཚོའི་ནང་ལ་རབ་བྱུང་ཕོ་མོ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལྷབས་ཆེན་འགྲུབ་པ་ཞིག་དང་སྒོ་གང་ས་ནས་ཞབས་འདེགས་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་རང་ཅག་བོད་ལ་གཉིས་བྱིས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་བྱུང་སྐབས་བོད་ནང་ལ་བསྟན་པ་སྨང་ནས་བཞིགས་བསྟོད་པ་དེ་ཡར་གསོ་དགོས་རྒྱུའི་འགན་ཞིག་ང་ཚོར་སློབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིར་ང་ཚོ་གྲངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་རེད་དེ། གྲངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་འདི་ཉིད་དགེ་རྣན་འོས་སྦྱོང་ལྟ་བུར་བརྩིས་ཏེ་དགེ་རྣན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཚད་ལོང་བ་ཞིག་བྱུང་ན། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་མི་རེ་རེས་མ་འོངས་པར་ཡུལ་གྲུ་འདྲ་མ་འདྲ་ལ་སོ་སོས་རང་མགོ་ཐོན་པའི་ངང་འགན་འཁྱེར་ཏེ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ཡག་པོ་མ་རེད་དམ།

དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རིས་སུ་མེད་པའི་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ལ་ག་ལེ་ག་ལེར་བསླབ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། པྲ་ལིའི་གཞུང་གི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོས་བསླབ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཨ་ནེ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཆ་རྐྱེན་ཆ་ཚང་འཛོམས་པ་ཞིག་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་གནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་ནང་ཆོས་སྐོར། གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་གི་ནང་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཇེད་ནམ། ཀོ་རི་ཡ། ཐེ་ལན།

ཉིན་ཧྲོང་འདི་དག་ཕལ་ཆེར་ཤེས་ཐུབ་པ་འདྲ་ཞིག་རེད། འདི་ཚོ་ཡང་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག

ད་ལྷ་ལྷ་ནྷ་ཞ་སྷིའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞིག་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཆོས་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་བསྡད་ཡོད་རེད། རེ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་བོད་རང་གི་ས་སྐྱ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཕྱེ་བའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་ཡོད་པ་ཞིག་འདི་ལས་སླ་པོ་རེད། བོད་སྐད་ཐོག་ལ་བསླབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དཔེ་ཆ་ནི་བོད་སྐད་ནང་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཡིན་ནའང་དེ་སྔ་བོད་ནང་གི་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བཙུན་མའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་དག་གིས་སོ་སོའི་གཞུང་ཟིན་དགོས་པ་གཅིག་རེད། རྙིང་མ་ཡིན་ན་རྙིང་མ་རང་གི་གཞུང་ཟིན་དགོས་པ་ཞིག་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན་ནའང་དེ་བཞིན་རེད། ང་ཚོ་གསར་པ་ཆགས་བསྡད་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་དག་རང་དབང་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ད་དུང་གང་བྱས་ཞིག་ཡིན་སྐབས་རིས་མེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་འདི་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྙམ་བྱུང་། ཞེས་སོང་ངམ།

སྔོན་མ་གྲུབ་མཐའ་འཁྲིད་རྒྱུ་འདིའི་ནང་ལ་ངས་ཤེས་པར་ཆ་བཞག་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབས་འབྱམས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ཅིག་ཡོད་རེད། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཆ་ཚང་ཡོད་བསྡད་པ། གྲུབ་མཐའ་

འདི་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། འདི་ལྟ་བུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཡང་ང་ཚོས་སྒོམ་འཁྲིད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་བཟོ་དེ་འདྲར་ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཟེར་པ་དེའི་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་བ་དེ་ལམ་རིམ་དང་གཅིག་པ་རེད་ལ་གོ་རིམ་གསུངས་སྟངས་ཕྲན་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ད་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། བཙུན་མ་ཚོས་རྒྱུས་ཡོད་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མིད་དམ་སྙམ་བྱུང་། ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཀློང་ཆེན་མཛོད་བདུན་ཆ་ཚང་ལྷོད་ལུང་གི་རྒྱུན་ཐོབ་བསྡད་ཡོད་རེད་ལ། ལྷག་པར་ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ་གྱི་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཟེར་བ་དེ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞི་གྲངས་ཤིག་གི་འཁྲིད་དམིགས་བསྐྱངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་བསྐྱངས་པ་ཡིན། ཡག་པོ་ཞི་དྲག་འདུག རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡང་རིགས་ཁ་ཤས་ཤི་ནས་བར་དོ་གྲུབ་ལུགས་ཟེར་པ་དེ་ཚོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་ནང་ལྷོད་པ་ཟབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྔགས་ཀྱི་ལུགས་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་འདུག་པས་ལེགས་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་འདྲ་རེད། རྒྱུས་ཡོད་འདྲ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན། ས་སྐྱ་པའི་ཁོངས་ནས་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་ཟེར་པ་འདྲ་པོ་དང་། སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། རིགས་གཏེར་ཟེར་པ་དེ་མཁྲིགས་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ང་ཚོ་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་ཚོའི་ཚད་མའི་གཞུང་ཚོའི་ནང་ལ་ལུང་འདྲེན་

ཧོག་ཙམ་གནང་བ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གཟིགས་ཀྱི་མི་འདུག འདི་ཡང་གཟིགས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ས་པཎ་གྱི་རིགས་གཏེར་དེ་ཧ་ཅང་གིས་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ལ། མཁྲིགས་པོ་ཡང་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག ངས་གསལ་པོ་མི་ཤེས། བྱས་ཚང་རིས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་རྒྱུས་ཡོད་ཅིག་བཟོ་ཐུབ་ན་མ་འོངས་པ་ལ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་པའི་རིགས་ག་འདྲ་གཅིག་ལ་ཡིན་ནའང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་བསྟན་པའི་རེ་བ་སྐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། འདི་ཡག་པོ་མ་རེད་དམ།

དཔེར་ན། ང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནམ་རྒྱུན་བཤད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། སྔ་མོ་ང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཕལ་ཆེར་ལོ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུའི་ཡས་མས་ཀྱི་གོང་ལ་རེད། ཁྱུ་ནུ་ནས་བླ་རྣམ་ཞིག་དེ་དུས་རྫམ་ཤྲཱ་ལར་ང་ལ་ཕོ་བྲང་གསར་པ་རྒྱབ་ཚར་ཙམ་ཡིན། ཉིན་མ་གཅིག་མཇལ་དུ་སླེབས་བྱུང་། ཁྱུ་ནུ་བའི་སྒོ་ལགས་ཤིག་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཅིག རྫོགས་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སེམས་ཁྲིད་གཅིག་བྱེད་རོགས་གྱིས་ཟེར་གྱིན་འདུག ང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་ཁྱུ་ནུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས་ཡོད་རེད་ཁྲིད་རང་དེར་གཙོར་ཤོག དེ་ནས་ཞུས་ཤོག་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ང་རང་གི་བསམ་བློའི་ནང་། ཨ་ཁ། སྒོ་ལགས་དེས་ང་ལ་རེ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་སླེབས་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ངས་རེ་བ་སྐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་

ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ངས་འགྲིག་མ་སོང་བསམ་པ་ཞིག་ཤར་བྱུང་། ངའི་སེམས་ནང་ལ་ངས་གོ་མ་ཆོད་པའི་བཟོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་བསམ་བློ་འཁོར་སོང་། སྐབས་དེར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཡོད་རེད་ལ། ཁྲི་ནུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ངས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྲི་ནུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོའི་བཤད་ཁྲིད་ཅིག་ཞུ་ཉན་འདོད་ཀྱི་འདུག ཞུ་དགོས་ཀྱི་མིད་དམ་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་རེད། དེ་ལ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་མ་ཞུ་གསུངས་པ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གཞན་དག་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་དུས་ངས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གྱི་ཡོད་རེད། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྙིང་མའི་ཆོས་གནང་ན་དོལ་རྒྱལ་གྱིས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་གྱི་རེད་དགོངས་ནས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེད་པ་རེད། དེ་དུས་ང་ལ་ཆོས་སྐལ་ཆད་པ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་གི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་རྟག་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་།། ཞེས་གསུངས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མདོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས། ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་རེད། རང་རྒྱལ་གྱི་

ལམ་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་རེད། དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། མདོ་རང་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོས་མིག་དཔེ་བལྟ་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་རང་གིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་འཚམ་པར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་མགོ་མཁྲེགས་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། སྙིང་མ་ཞིག་དང་ཐུག་པ་ཡིན་ན་ངས་དེ་ཤེས་ཀྱི་མིད་ཟེར་ནས་ལབ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཞིག་དང་ཐུག་ན་དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ཆེན་སྐོར་བཤད་པ་ཡིན་ན་ངས་ཤེས་ཀྱི་མིད་ཟེར་ནས་བསྟོད་དགོས་པ་ཞིག འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་མ་རེད་དམ། འགལ་ཟླའི་སྟེང་ལ་བསྲེ་ལྐད་འདུག་བྱས་པའི་བསྲེ་ལྐད་ཀྱི་གོ་བ་རྒྱག་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ། ཞེ་པོ་ཞིག་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཡོང་གི་མི་འདུག་གམ། འདིས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་འདུག་གནོད་འདུག སྙིང་མ་པས་དགེ་ལུགས་པ་ལ་སྨག་ཚམ་སྤྲད། དགེ་ལུགས་པས་སྙིང་མ་ལ་སྨག་ཚམ་སྤྲད་པར་བསྟོད་པ་འདིས་བསྟན་པ་ལ་ག་རེ་ཕན་འདུག་གམ། བསམ་བློ་ཞིག་ཐོངས་དང་། མཁན་པོ་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དང་། ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། ང་ཚོས་རིས་མེད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་འགྲོ་སྙམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བྱེད་མ་བྱེད་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ལག་པར་རེད་མ་གཏོགས་ངས་དབང་ཡོད་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་རེད།

ད་ཆུ་ཚོད་དགུ་དང་ཕྱེད་ཀ་ཟིན་ཚར་འདུག ཆོས་འབྲེལ་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མིད་དམ། འགྲོ་ཡང་རན་གྱི་འདུག བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་སྐུ་དངོས་གནས་ཡོད་བསམ་པ་བྱོས། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་སྟོན་པ་དེའི་རྗེས་འབྲངས་རེད། སྟོན་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཡག་པོ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམས་བསྐྱེད་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངའི་ངོས་ནས་ཆ་བཞག་ན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དུས་ད་ལྟ་ཡང་སྟོན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་དེ་ཉམས་པ་མེད་པར་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྣང་བསྡད་ཡོད་རེད་ལ། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཆ་བཞག་ནའང་སྟོན་པ་དཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་འདི་ད་དུང་ཡིན་ནའང་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྣང་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག འདིས་ཐོག་ནས་གང་ཕན་ཅི་ཕན་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་སྟོན་པ་དཀའ་དྲིན་ཅན་ཁོང་ལ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆིས་ནས། སྟོན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་ག་རེ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་བསམ་དགོས། མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་

དོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་སྙམ་པའི་སེམས་ཤུགས་ཡག་པོ་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་དེ་ཚར་གསུམ་རྗེས་ཟློས་བྱོས།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།།
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆིས།།
བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།།
འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་རེད།

དེ་ནས་མ་ཎི་རྗེས་ཟློས་བྱོས། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། དེ་སྟོན་ལ་གོ་རིམ་ཏོག་ཙམ་ནོར་སོང་། ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མཧཱ་མུ་ན་ཡི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱི། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏ྄་ཏཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།

ཡང་འདི་རྗེས་ཟློས་བྱོས།

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་།།
འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གནས་གྱུར་པ།།
དེ་སྲིད་བདག་ཀྱང་གནས་གྱུར་ནས།།
འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག།

ས་གཞི་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ༎
རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི༎
སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས༎
འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག།

ཨི་དཾ་གུ་རུ་རཏ྄་ན་མཎ྄་ཌལ་ཀཾ་ནི་རྱཱ་ཏ་ཡཱ་མི།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ།